

REFLEXION PREALABLE A LA RECHERCHE DE STAGE OU D'EMPLOI

Cette phase est **indispensable** pour rendre votre candidature compétitive et performante

1. BILAN DES CONNAISSANCES, QUALITES, COMPETENCES

Marche à suivre:

1. Passez en revue les « contextes formateurs de savoirs » (études, TP, stages, jobs, projets tutorés, activités extra-professionnelles...)
2. Pour chaque contexte, posez sur papier en vrac tout ce que vous avez pu apprendre au sens large ou réaliser, les outils que vous avez utilisés (logiciels, techniques), ou les qualités dont vous avez du faire preuve
3. Par contexte (ex : licence d'histoire, job d'hôtesse de caisse...), faites le tri en 4 colonnes : les *connaissances*, les *compétences* (savoir-faire opérationnels issus de l'expérience), *outils* et les *qualités* (valeurs, comportements qui vous sont propres)
4. Concernant les compétences, reformulez les par une phrase de quelques mots en utilisant des verbes d'action (voir p. 4 du document suivant « CV »)

Le *tableau* présenté à la page 2 montre des exemples de compétences issues des formations de l'Université d'Avignon.

2. REFLEXION SUR LE PROJET PROFESSIONNEL

Si vous n'avez pas trouvé le métier vers lequel vous souhaitez vous tourner, c'est le moment d'y réfléchir en pensant aux:

- secteurs d'activités (=informatique, communication, sciences...)
- fonctions (= famille de métiers)
- métiers
- missions, activités
- évolutions professionnelles
- relations professionnelles...

Des réponses à ces questions se trouvent dans les sources documentaires du SCUIO-IP.

3. CIBLAGE ET ETUDE DE L'ENTREPRISE

Dans le cadre d'une candidature spontanée, la prospection, l'étude et le ciblage des entreprises interviennent en amont de la candidature.

Dans le cas d'une réponse à une petite annonce, l'étude de l'entreprise vous permettra de trouver des informations complémentaires à celles que vous avez trouvées dans l'annonce.

4. METHODOLOGIE D'ANALYSE DE PETITE ANNONCE

Nous vous présentons en page 3 un exemple de petite annonce. Nous avons utilisé la grille présentée en page 4 pour l'analyser. Nous vous proposons de prendre connaissance de cette exploitation. Vous pouvez réutiliser la grille vierge (p. 5) pour analyser l'annonce qui vous intéresse. Cette analyse vous permet d'identifier le profil recherché par l'entreprise, et d'évaluer si vous y correspondez en partie (au moins à 60% pour candidater)

Lors de la recherche sur le poste, vous allez trouver un certain nombre d'informations, mais pas toutes. L'entretien sera l'occasion de poser vos questions et de compléter votre analyse.

Exemple de connaissances, qualités et compétences issues des formations de l'Université d'Avignon

Formations universitaires	Connaissances	Compétences	Outils	Qualités
Sciences , Technologies, Santé <i>ex. Master Chimie</i>	Chimie organique Chimie macromoléculaire	Manipuler des outils de laboratoire Établir et suivre un protocole expérimental Rédiger un compte-rendu d'expériences scientifiques	Open Office	<i>Elles peuvent être adaptées à différents domaines:</i> Esprit de synthèse Organisation Autonomie
Sciences Humaines et Sociales <i>ex. Master Histoire</i>	Histoire des religions au Moyen-Age Histoire de l'Italie moderne	Rédiger une bibliographie historique Poser et répondre à une problématique Analyser des documents iconographiques Réaliser une recherche documentaire		Adaptabilité Organisation et planification de ses idées et de son travail Etc.
Arts, Lettres et Langues <i>ex. Master Lettres</i>	Littérature française Histoire du théâtre	Analyser un texte Structurer un discours		

Exemple :

Annonce :

Ref. : 5305227-2030-1238

Date : 25/11/2004

Salaire : 30/38 KE

Recherchons ingénieur dynamique et curieux pour un poste d'éditorialiste sur Internet dans le secteur de l'électronique en relation avec le leader mondial de la presse électronique internationale. Cette personne sera le représentant français de cette maison de presse en France et aura donc aussi un rôle technico-commercial. Diplômé de préférence en électronique, informatique ou sciences de la communication – ayant des dons de communication écrite et orale exceptionnels – intéressé par la high-tech et les techniques d'organisation et de gestion de site d'information Web – pratique courante de l'anglais indispensable, très haute qualité dans l'expression française écrite et capacité de traduction rapide. Leader mondial de la presse électronique internationale.

Candidature – DESIGN AND REUSE – SAUCIER GABRIELLE – World Trade Center – 5 place Robert Schuman – 38025 GRENOBLE CEDEX 1 – info@design-reuse.com

Grille d'analyse:

	Informations figurant dans la petite annonce	Informations à rechercher avant la rédaction de votre lettre de motivation	Informations à obtenir au cours de l'entretien	Ce qui vous intéresse le plus concernant l'entreprise/poste
ENTREPRISE	<ul style="list-style-type: none"> - Leader mondial de la presse électronique internationale 	<ul style="list-style-type: none"> - Nom de l'entreprise : Design and Reuse? Saucier Gabrielle? Leader mondial de la presse électronique internationale ? 		<ul style="list-style-type: none"> - Grande ou petite entreprise?
POSTE	<ul style="list-style-type: none"> - Éditorialiste sur internet dans le secteur de l'électronique. - Représentant français de cette maison de presse. - Rôle technico-commercial. - Grenoble. - Salaire 30/38K€. 		<ul style="list-style-type: none"> - Gestion de site d'information web? 	
CANDIDAT	<ul style="list-style-type: none"> - Ingénieur dynamique et curieux. - Diplômé de préférence en électronique, informatique ou sciences de la communication - Dons de communication écrite et orale exceptionnels (apporter production personnelle). - Intéressé par la high-tech et les techniques d'organisation et de gestion de site d'information web. - Pratique courante de l'anglais indispensable. - Capacité de traduction rapide. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ingénieur? - Diplômé de préférence en électronique, informatique ou sciences de la communication 	<p>BILAN (par rapport à votre portefeuille de connaissances / compétences)</p> <p>Quelles compétences / connaissances / qualités pouvez-vous valoriser par rapport au profil ? Dans quel contexte ?</p>

Grille d'analyse vierge

	Informations figurant dans la petite annonce	Informations à rechercher avant la rédaction de votre lettre de motivation	Informations à obtenir au cours de l'entretien	Ce qui vous intéresse le plus concernant l'entreprise/poste
ENTREPRISE				
POSTE				
CANDIDAT				BILAN (par rapport à votre portefeuille de connaissances / compétences)